



Утверждено
Директор МКОУ «Присадская СОШ»
 Ю.Н. Артемова

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители Физорги классов
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя-предметники
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	• Проведение бесед с учителями	В течение года	

начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

2. Спортивная работа в классах и секциях:

- | | | |
|---|----------------|-----------------------|
| • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | | Учитель физкультуры |
| • Организация секций. | До 15 сентября | |
| • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | | Учителя |
| • Организация «часов здоровья». | Еженедельно | |
| • Классные часы «здоровый образ жизни». | В течение года | |
| • Проветривание классных помещений | Ежедневно | |

3. Внеурочная работа в школе:

- | | | |
|--|--------------------|---------------------------------|
| • Футбольные и мини футбольные соревнования | | |
| • Осенний и весенний кросс | В течение года | Учитель физкультуры, |
| • Сдача норм ГТО | | ШСК «Барс» |
| • Олимпиада по физкультуре | (смотреть таблицу) | |
| • Мини баскетбольные соревнования | | преподаватель – организатор ОБЖ |
| • «Веселые старты» среди начальных классов | | |
| • «Спортивные эстафеты» среди старших классов | | |
| • Лыжный кросс | | |
| • Лыжные эстафета | | |
| • Турнир по пионерболу | | |
| • Турнир по шахматам и шашкам | | |
| • Турнир по настольному теннису | | |
| • Военно-патриотическая игра «Зарница» | | |
| • Легкоатлетические троеборье | | |
| • День здоровья | | |
| • Соревнования внутри классов «А ну-ка мальчики» | | |
| • Соревнования внутри классов «А ну-ка девочки» | | |

4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ ШСК «Барс»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту		Учитель

жительства

в течение года

физкультуры

- Организация летнего оздоровительного лагеря
- Помощь в проведении соревнований.

8.

Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Родительские собрания

Классный
руководитель

В течение года

В течение года

Учитель
физкультуры

В течение года.

Классный
руководитель

Учитель
физкультуры

9.

Хозяйственные мероприятия:

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

Июнь, июль

Завхоз школы

В течение года

Учитель
физкультуры

Январь

Руководитель ШСК «БАРС»



В.А. Перепёлкин